

„Switch“ Sonntag-Specials im März:

03.03.2019 mit Claudia:

11:00 Uhr Bodystyling

12:00 Uhr Step Mittelstufe

10.03.2019 mit Natalie:

11:00 Uhr Langhantel

12:00 Uhr Fatburner

und

Carmen: 'Pilates-Yoga-Mix' (1,5 Std. bis 12.30 Uhr)

17.03.2019 mit Roman:

11:00 Uhr Rückenfit

12:00 Uhr Dance Aerobic

24.03.2019 mit Alexandra:

11:00 Uhr Pilates

12:00 Uhr Step Mittelstufe

31.03.2019 mit Nicole v.d.B.:

11:00 Uhr Bauch-Beine-Po

12:00 Uhr Step & Style

**Viel Spaß beim Training!
Euer netzwerk körper Team**