

„Switch“ Sonntag-Specials im Februar:

03.02.2019 mit Claudia:

11:00 Uhr Bodystyling

12:00 Uhr Fatburner Step

10.02.2019 mit Carmen und Raúl:

11:00 Uhr Hatha Yoga (Carmen) *(bis 12.30 Uhr)*

12:00 Uhr Zumba (Raúl) *(bis 12.55 Uhr)*

17.02.2019 mit Alexandra:

11:00 Uhr Pilates

12:00 Uhr Step Mittelstufe

24.02.2019 mit Natalie:

11:00 Uhr Langhantel

12:00 Uhr Functional Step & Dance

Viel Spaß beim Training!
Euer netzwerk körper Team