

29.07.11

## In dieser Spende stecken Herzblut und Schweiß

Bad Vilbel. „Wir sind sehr zufrieden“, sagen Diana Adler und Veronika Marreck unisono. Die beiden Studioloiterinnen des Bad Vilbeler Netzwerk-Körpers übergaben jetzt 1235 Euro an FNP-Redaktionsleiter Thomas Schwarz – als Spende für die

Leberecht-Stiftung dieser Zeitung für behinderte und benachteiligte Kinder im Rhein-Main-Gebiet. Zusammen gekommen war die stattliche Summe beim Kurs-Marathon der Fitness-Einrichtung Ende März.

Etwa 80 Teilnehmer hatten in insgesamt elf Kursen für den guten Zweck geschwitzt. Denn das Startgeld von je fünf Euro sowie die Honorare der

Kursleiter gingen komplett an die Leberecht-Stiftung, die derzeit auch mehrere behinderte Kinder in Bad Vilbel unterstützt.

Im Cycling-Raum feuerte Trainer Steffen sein Team bei lautstarker Musik zu Tempo an. Das Motto der Trainingsstunde ist Programm: Alpenrausch, der

Berg ruft – empfohlener Herzfrequenzbereich 70 bis 85 Prozent. Neben an machte Trainer Peter den An-

treiber. Seine Gruppe ertüchtigte sich mit dem Tube vor einer Spiegelwand, einem dem Expander entlehnten Trendsport-Utensil. „Wir wollten eine Unter-



Geld für einen guten Zweck übergaben die Studioloiterinnen Diana Adler und Veronika Marreck (von links) an FNP-Redaktionsleiter Thomas Schwarz.  
Foto: Privat

stützung geben, die direkt da hinkommt, wo sie gebraucht wird“, erklärte Diane Adler den Sinn der Benefiz-Aktion. Das Netzwerk-Körper unterstützt die Leberecht-Stiftung schon seit

Jahren durch den Erlös von Halbmarathonläufen, dem Quellen-Triathlon und dem Bad Vilbeler Nikolauslauf.

Die Planungen für die nächste Benefiz-Veranstaltung laufen schon auf vol-

len Touren: Der vierte Bad Vilbeler Quellenhalbmarathon ist am 11. September. Ab 10.30 Uhr geht's von der Wasserburg – wo der Lions-Club gleichzeitig sein Weinfest veranstaltet – durch den Kurpark und Bad Vilbel.

Angeboten werden eine 21,1-Kilometer- und eine Zehn-Kilometer-Strecke zum Laufen sowie erstmals eine fünf Kilometer lange Walkingstrecke. Die Anmeldegebühr für die Laufstrecken beträgt 20 Euro, die fürs Gehen zehn Euro.

arz

Mehr Informationen zur Leberecht-Stiftung unter [www.leberecht-stiftung.de](http://www.leberecht-stiftung.de). Infos und Anmeldungen zum Quellenhalbmarathon sind möglich unter [www.netzwerk-koerper.de](http://www.netzwerk-koerper.de)